

Teamtrainingstag in Bern am 30.9.07

Um 7.45 Uhr trafen wir uns beim Gemeindehaus in Langendorf. Wir fuhren gemeinsam nach Solothurn, wo wir einen Autowechsel vornahmen. Danach gingen wir nach Bern. Als wir dort ankamen, begrüßten wir die Andern und gingen uns umziehen. Da wir jetzt bereit waren ging's auch schon in die Theorie, als wir dann unser Wissen aufgefrischt haben, setzten wir das Ganze auf dem Eis in die Praxis um. Nach dem Eis gab's endlich eine Pause. ☺ Auch die war einmal vorbei und wir hatten noch eine Theorielektion, dort ging's um Taktik. So endlich gab's etwas zu essen! Mit vollem Magen gingen wir wieder aufs Eis jetzt hiess es TRAINIEREN, TRAINIEREN, TRAINIEREN. Wir lernten viel aus unsern Fehlern und natürlich auch von den Leitern. Zum Schluss gab es noch eine Besprechung und schon wieder nach Hause.

Team Fuchs, Fuchs Celina, Rufenacht Sibylle, Fuchs Larissa, Vock Sévérine